



چرا آموزش و پرورش مدارس را مجهز به آزمایشگاه شیمی فیزیک و زیست نمی کند و معلمان فقط بصورت تئوری تدریس می کنند . این موضوع باعث می شود که مطالب شفاهی در اندک زمانی به فراموشی سپرده شود ؛ درحالیکه اگر مباحث در آزمایشگاه بطور عملی تدریس شود و امکان کسب تجربه برای دانش آموزان فراهم شود بطور یقین اثربگذاری آن بیشتر می شود.

يك دانش آموز

بازهم تبعیض بین دانش آموزان هرمزگانی وسایراستانها را شاهد بودیم . درحالیکه حدود پنج میلیارد تومان برای تغذیه دانش آموزان وتهیه شیر برای آنان اختصاص یافته است ولی درسیساری از مدارس به دانش آموزان شیر داده نمی شود . حال سوال اینجاست پول این شیرها کجا می رود؟ باتوجه به سوء تغذیه دانش آموزان شهری وروستایی استان، تغذیه آنان وقرار گرفتن شیر دررسد غذایی وحداقل در مدارس ضروری است . استاندارد هرمزگان در این زمینه پیگیری ونظارت نماید.

ولی يك دانش آموز

مدتی است که در شهرستان جاسک نانوائی ها باکمبود آرد مواجه هستند و اکثر نانوائی ها به دلیل کمبود آرد تعطیل هستند و هیچ ارگانی نیزپاسگویی این مسئله نیست و وقتی به فرمانداری مراجعه می کنیم پاسخی به شکایت ما نمی دهند .

شهروند جاسکی

هم اکنون بلوار منتهی شهرک طلائیة سرعت گیر ندارد و خودروها با سرعت بسیار زیاد از این بلوار عبور می کنند با توجه به اینکه این بلوار در منطقه مسکونی قرار دارد لازم است مسئولین با نصب سرعت گیر در این بلوار باعث کاهش سرعت خودروها ودر نتیجه کاهش احتمال تصادف خودروها با عابرین پیاده باشد .

زاریعی

هنوز وضعیت مسکن مهر روشن نشده ، بانکها اعتبارندارند و تسهیلات نمی دهند و عده ای پول به حساب تعاونیها واریز کرده اند و همچنان بلاتکلیف مانده اند . از مسئولان امر درخواست داریم که نسبت به این قضیه پیگیری نمایند .

هفته گذشته عده ای جوان در اثر استعمال مشروبات الکلی جان خود را از دست دادند ، از پلیس درخواست داریم در این زمینه هشدارهای لازم را بدهند و با عاملان فروش و توزیع مشروب برخورد نمایند . چرا جان جوانان باید اینگونه بهخطر بیافند

يك مادر

باران پنجشنبه گذشته تمامی مردم هرمزگان را خوشحال کرد اما خساراتی که به کشاورزی و خیابانها وارد شد غیرقابل پذیرش است . چرا شهرداری نسبت به اصلاح و بهسازی خیابانها و کوچه های شهر اقدام نمی کند . مگر شهروندان عوارض سالیانه پرداخت نمی کنند تا خدمات خوب بگیرند ؟

يك مورد تلفنی

مدتهای طولیی است که از زیرسازی و آماده سازی کوچه های شهرک آسمان جهت آسفالت سازی می گذرد ولی متأسفانه هیچ اقدامی دیگر در این خصوص انجام نگردیده است .ازشهرداری تقاضا داریم هرچه سریعتر اقدامات ناتمام خود را به پایان برسانند .

متأسفانه کمافی سابق هیچ گونه نظارت دقیقی بر کرایه های تاکسی نمی شود وعلی رغم کرایه های مشخص با نرخ تاکسیرانی شاهد آن هستیم که ۲ مسافر درصندلی جلو سوار می کنند . خواهشمندیم ؛بازرسان سازمان تاکسیرانی برامورات تاکسی ها نظارت جامع و دقیقی داشته باشند .

راهانی شهرک آسمان

با شروع زندگی در استان و مساعد شدن آب و هوا ، شهروندان به تفریح در پارکها و سواحل دریا روی می آورند، پارک دولت و پارک غدیر و پارک جدید التاسیس که باید دائمآ به دست اندرکاران آن مریحباگفت : هر شب شاهد صیل عظیم شهروندانی می باشد که متأسفانه تمامی ظرفیتهای موجود فقط در پارک جدید التاسیس جمع شده و حتی از روشنایی پارک دولت و غدیر به شدت کاسته شده است و جا دارد که با بها ء دادن به ظرفیتی جدید ، ظرفیتهای قبلی فراموش نشوند وآن تمام آنان ، حداکثر استفاده شود.

علی رغم مصاحبه ها و گزارشهای فراوانی که دراین روزنامه و روزنامه های دیگر خواندیم ولی متأسفانه باز هم شاهد تاخیر در واگذاری شماره های جدید تلفن و یا تاخیر در وصل مجدد تلفن ها از سوی مخابرات هستیم و علی رغم مراجعه مکرر به مخابرات شهید بهشتی بندرعباس و وعده وعیدآنان به نتیجه ای مفید نرسیده ایم پس تکلیف حرفهای مدیرعامل مخابرات چه می شود ؛ !

معنی دقیق طرح تکریم ارباب رجوع چیست ؟ و آیا به واقع تمامی کارمندان در ادارات استان به آن عمل می کنند یا نه ؟ مدتی است به سازمان اصناف هرمزگان جهت صدور پروانه کسب کار مراجعه می کنم ولی متأسفانه کارمرا به امروز و فردا می کشانند واین امروز و فرداهای بسیار به ۳ ماه منجر گشته است درصورتی که بنده به شخصه شاهد بودم پروانه کسب کار اشخاصی دیگر که آشنای.... بودن در ظرف یک هفته صادر شد ه است.

زمانی
جوابیه
با توجه به درج مطلبی تحت عنوان کمبود جایگاههای سوخت در بندرعباس در شماره ۷۱۲ مورخ ۵ آذر ماه ۸۷ خواهشمند است نسبت به درج پاسخ این منطقه در همان صفحه اقدام فرمائید. به منظور رفاه شهروندان و رفع مشکل کمبود جایگاههای سوخت در سطح استان این منطقه احداث نقطه عرضه بنزین را آزاد اعلام نموده و مراتب بارها بصورت اطلاعیه جهت آگاهی شهروندان از طریق رسانه های جمعی اطلاع رسانی شده است . علی اجمال متقاضیان می توانند با در دست داشتن مدرک دال بر مالکیت زمین جهت دریافت موافقت اصولی احداث به معاونت بازرگانی این منطقه مراجعه فرمایند .

گزارش

- سید یعقوب حسینی**

معتادان گمنام يك انجمن غير انتفاعی از زنان و مردانی است که اعتیاد به مواد مخدر مشکل اصلی زندگیشان بوده است . برنامه های NA برنامه هایی هستند که در آن معتادان در حال بهبود، به طور مرتب گرد هم می آیند تا با کمک هم پاکى خود را حفظ نمایند، این برنامه هابه منظور پرهیز کامل از هر گونه مواد مخدر است و لازمه عضویت در این انجمن تمایل به قطع مصرف مواد مخدر است . در این جلسات هر فرد معتاد برای پاک شدن در يك دوره ۹۰ روزه در این جلسات شرکت می کند .

نکته جالب توجه این است که این جلسات تحت نظارت هیچگونه سازمانی نیست و به هیچ سازمان سیاسی انتظامی و اجتماعی وابستگی ندارد و هیچک از آنها تحت نظر کارشناس نیست و هر کس که مایل باشد بدون در نظر گرفتن سن و نژاد می تواند به آنها بپیوندد.این جلسات توسط جلسات پاک شده اداره می شود و اشخاصی که نتوانسته اند آزبند اعتیاد رهایی یابد با حضور در این جلسات تجربیات خود را به سایرین عرضه می کنند برای ورود به این جلسات هیچ شرطی و شروط وجود ندارد برای آنها مهم نیست که شخص معتاد چه چیز و چقدر مصرف کرده است و یا آن را از چه کسی و از کجا خریده است .انجمن معتادان گمنام انجمنی است که اعضای آن از مهلکه اعتیاد جان سالم بدر برده اند و به طور مرتب گرد هم می آیند و برای شنیدن پیام سلامتی خود به داستانهای اعضای این انجمن گوش فرامی دهند .

در این گزارش قصد داریم با حضور در یکی از جلسات این انجمن از روند کار آن آشنا و از چگونگی اداره این جلسه بیشتر آشنا شویم . البته شرط ورود به این جلسات فقط مختص به افراد معتاد است و برای حضور معتادان در این جلسه هیچگونه محدودیتی وجود ندارد اما ورود افراد غیر معتاد به این جلسات با محدودیت های بسیاری روبرو است . در آغاز این جلسه یکی از اعضا از کتابی که از نشریات NA در اختیار اعضا گذاشته شده است مطالبی می خواند و در ادامه یکی از معتادان در حال بهبودی تجربیات خود را در اختیار سایر اعضا قرار می دهد . برای هریک از تازه واردها یک راهنما انتخاب می شود تا سیر مراحل کار را به وی آموزش دهد و در صورت وسوسه شدن برای مصرف دوباره مواد مخدر با چه شیوه هایی

از مصرف آن خود داری نماید .

در ابتدا سوالی که ذهن هر شخص را در مورد اعضای این انجمن به خود معطوف می سازد این است که شما چرا در این جلسات شرکت می کنید؟یکی از اعضا در پاسخ به این سوال ما گفت : قبل از اینکه به انجمن معتادان گمنام بپیوندم اثر مصرف بی حد مواد مخدر اختیار زندگی خود را از دست داده بودم و دیگر نمی توانستم مانند دیگران زندگی کنم برای من مواد مخدر مهمتر از خانواده همسر وفرزندام شده بود و حتی جرات گذاشتن پول در جیب خود را نداشتم و مطمئن بودم در صورتی که پول در جیبم باشد حتما به سراغ مواد مخدر می روم و می بایستی آن را به هر قیمتی بدست می آوردم . چندین بار هم سعی کردم که آن را ترک کنم اما نداشتن اراده قوی مرا از این کار باز می داشت .

اما پس از پیوستن به انجمن معتادان گمنام و آشنایی با افرادی که زمانی از اعتیاد به مواد مخدر رنج می بردند و با اراده قوی خود توانستند به اعتیاد غلبه کنند این حس در من تقویت شد که من هم می توانم به اعتیاد خود فایق آئیم . یکی از سخنرانان این جلسه که خود زمانی در بند اعتیاد بوده و توانسته با عضویت در این

■ جلساتNA تحت نظارت هیچگونه سازمانی نیست و به هیچ سازمان سیاسی انتظامی و اجتماعی وابستگی ندارد و هیچک از آنها تحت نظر کارشناس نیست و هر س که مایل باشد بدون در نظر گرفتن سن و نژاد می تواند به آنها بپیوندد.این جلسات توسط معتادان پاک شده اداره می شود و اشخاصی که نتوانسته اند آزبند اعتیاد رهایی یابد با حضور در این جلسات تجربیات خود را به سایرین عرضه می کنند

حذف مصرف مواد مخدر با عضویت در انجمن معتادین گمنام



انجمن از بند اعتیاد رهایی یابد به سایر اعضا می گفت : تنها مساله ای که بیش از هر چیز دیگر باعث نا کامی ما در بهبود می شود موضع بی تفاوتی یا بی حوصلگی نسبت به اوصول روحانی صداقت ، روشن بینی و تمایل است که با در دست داشتن اینها به سلامت به راه راست وارد شده ایم.

وی می گفت : هیچ چیز ارزش درمانی کمک یک معتاد به معناد دیگر را ندارد ما اعتقاد داریم روش ما عملی است و می توان به آن جا هم عمل پوشاند زیرا یک معتاد بهتر از هر کس دیگری قادر است یک معتاد دیگر را درک و کمک کند ما معتقدیم که هر چه زودتر با مشکلات اجتماعی روز مه خود روبه رو شویم به همان نسبت سریع تر می توانیم به اعضای قابل قبول .مسئول و سازنده اجتماع خود تبدیل شویم .

به گفته وی برای ترک اعتیاد از سه چیز باید دوری کرد و این سه چیز به مانند بازی فوتبال است ، زمین فوتبال ، بازیکنان و توپ فوتبال ارگانی هستند که برای ترک اعتیاد باید از آنها دوری کرد . زمین فوتبال همان محل استعمال مواد مخدر است ، بازیکن همان شخصی است که مواد شخص معتاد را تامین می کند و توپ فوتبال ماده مخدر است که باید از آنها دوری کرد.

وی در ادامه می گفت : تنها راه جلوگیری از فعال

شدن مجدد اعتیاد خودداری از مصرف در همان بار اول است .

ما بر روی این نکته تاکید می کنیم زیرا می دانیم که مصرف هر گونه ماده مخدر به هر شکلی ویا جایگزین کردن نوع دیگری به جای آن آتش اعتیادمان را دوباره شعله ور می کند . این معناد گمنام ادامه داد : تفاوت قائل شدن بین الکل وانواع مواد مخدر دیگر باعث لغزش بسیاری از معتادان شده است قبل از پیوستن به معتادان گمنام بسیاری از ما الکل را چیز جداگانه ای می دانستیم .

الکل یک ماده مخدر است و ما افراد مبتلا به بیماری

انجمن معتادان گمنام
انجمنی است که اعضای آن از مهلکه اعتیاد جان سالم بدر پرده اند و به طور مرتب گرد هم می آیند و برای شنیدن پیام سلامتی خود به داستانهای اعضای این انجمن گوش فرا می دهند

اعتیاد ، باید از هرگونه ماده مخدر پرهیز کنیم . در ادامه این جلسه نیز هر یک از اعضا به بیان خاطرات خود پرداختند. یکی از آنها گفت : بسیاری از ما سعی کردیم که به صرف اراده مصرفمان را قطع کنیم اما این راه حل موقتی بود . عاقبت متوجه شدیم که اراده تنها نمی تواند دراز مدت کارایی داشته باشد.

وی ادامه داد من راههایی از قبیل مراجعه به پزشک و مصرف دارو را نیز تجربه کردم اما این شیوه درمان فقط چند ماه مرا از مواد مخدر دور کرد و پس از قطع مصرف دارو دوباره به اعتیاد رو آوردم وبه هر دری زدم با شکست مواجه شدم .

در جامعه سعی می کردیم به هر دلیلی اعتیاد خود را موجه جلوه دهیم واز حرف های بی ربطی به عنوان دلیل استفاده کنیم.

مناجات نامه

■ مهربانم ! بسا آندوه درسیته دارم، بسا ناگفته ها که تاب را ازمن گرفته است ! و اکنون می خواهم از این حصار سکوت پرواز کنم ورخت برکنم وبگویم از آنچه باید گفت ! آری ، یابیدگویم از حرف هایی که گویا خریداری ندارد وآنچنان هم دلنشین بعضی ها نیست !

باید بگویم از انسان های مظلوم ، رنج ها ، فقرها ، تبعیض ها وهزاران حکایت دیگر که می بینیم ومی شنویم اما از آن نمی گوئیم ... وامروز من حصار سکوت را خواهم شکست وپروازخواهم کرد وسرخواهیم داد ترانه دردها را !!!

دانستی ها

■ آبا می دانستید که بلندترین بادگیر جهان در یزد به ارتفاع ۲۴ متر قرار دارد.

■ آبا می دانستید که جویدن آدامس هنگام خرد کردن پیاز مانع از اشک ریزی شما می شود.

■ آبا می دانستید که یک نوع پشه وجود دارد که در ثائتیه هزار بار بال می زند.

■ آبا می دانستید که اثر لب و زبان هر کس همانند اثر انگشت آن منحصر به فرد است.

■ آبا می دانستید که رشد کودک در بهار بیشتر است.

■ آبا می دانستید که بلندی شترمرغ به دو متر نیم و وزنش به ۹۰ کیلو می رسد.

■ آبا می دانستید که ۸ دقیقه و ۱۷ ثانیه طول می کشد تا نور خورشید به زمین برسد.

■ آبا می دانستید که ظروف پلاستیکی تقریباً ۵۰۰۰۰ سال در برابر تجزیه مقاومتند.

■ آبا می دانستید که تنها قسمتی از بدن که خون ندارد قرنیه چشم است.

■ آبا می دانستید که شترمرغ در ۳ دقیقه ۹۵ لیتر آب می خورد.

■ آبا می دانستید که حس بویایی مورچه با حس بویایی سگ برابری می کند.

■ آبا می دانستید که کرم های ابریشم در ۵۶ روز ۸۶ برابر خود غذا می خورند.

■ آبا می دانستید که زمان بارداری فیل به دو سال می رسد.



رانندگان محترم : ایستگاههای تاکسی مخصوص سوار و پیاده نمودن مسافر می باشد از توقف بیجا در ایستگاههای تاکسی جدا خودداری نمایید

- روابط عمومی سازمان مدیریت و نظارت بر امور تاکسیرانی بندرعباس**

